

199 rue Hélène Boucher  
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ  
contact@carinedognin.com  
Tél. : 06.18.47.29.12

## FICHE PROGRAMME

# DEVELOPPER SON LEADERSHIP RELATIONNEL

avec la méthode HALLOS TRIADS, validée scientifiquement | Outils d'intelligence relationnelle

Date de mise à jour du programme : 19 JUIN 2023

### Objectifs généraux

- ✓ Développer la connaissance et la conscience de soi dans ses comportements relationnels
- ✓ Renforcer son intelligence relationnelle
- ✓ Booster sa performance, tant individuelle que collective

Durée : 1 jour (7 heures)

### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

### Public :

- Professionnel indépendant, manager, dirigeant

### Objectifs pédagogiques

- > Connaître ses leviers de fonctionnement optimal, et apprendre à les utiliser, grâce à une méthode éprouvée internationalement reconnue
- > Etre en capacité d'interagir de manière efficace et adaptée à ses interlocuteurs (équipe, clients, prestataires...)
- > Développer son intelligence relationnelle pour être plus performant, individuellement, et collectivement

### Contenu de la formation

- Accueil, présentation, recueil des attentes
- Présentation de déroulé de la formation

- Introduction

**Les nouveaux paradigmes en entreprise** : le monde a changé, les besoins des individus aussi, l'intelligence logique ne suffit plus

Comprendre en quoi l'intelligence relationnelle améliore la performance de l'individu, et de l'entreprise

199 rue Hélène Boucher  
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ  
contact@carinedognin.com  
Tél. : 06.18.47.29.12

**I. Découvrir les 5 profils comportementaux : atouts, zones d'ombre, compétences et points de vigilance**

*Atelier créatif avec apprentissage dynamique*

**II. Mieux se connaître pour plus d'efficacité et de performance dans son travail**

- A. Développer la conscience de soi, pour agir plus efficacement dans les relations : mes talents innés, mes points forts, ma zone d'excellence
- B. Repérer ses angles morts : mieux les identifier pour comprendre ce qui se joue avec les autres
- C. Comprendre pourquoi les autres ne nous comprennent pas, les messages ne passent pas, les autres nous agacent...

**III. Mieux interagir avec les autres, pour gagner en efficacité, en énergie, en impact positif**

- A. Le mécanisme de la polarité dans les comportements
- B. Prendre conscience, et mesurer l'impact de ses comportements sur les autres : en positif, et en négatif
- C. Intégrer et valoriser la diversité humaine : comprendre pourquoi, savoir comment. Faire des feedbacks efficaces pour influencer positivement les actions, et les relations
- D. Développer une alliance positive avec chacun, et miser sur la performance collective

**- Evaluation des acquis, feed-back de fin, bilan de la formation**

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Approche interactive, ludique, innovante, avec apprentissage dynamique (Hallos Triads)
- Apports théoriques suivis d'intégration sous forme d'exercices pratiques. Débriefings. Echanges interactifs.
- Partage d'expériences

### Les + de la formation

- Méthode moderne, innovante, reconnue par les R.H. de grands groupes internationaux, Hallos TRIADS
- Formatrice expérimentée, partenaire certifiée Hallos TRIADS

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Tour de table empathique : recueil des attentes avec mise en place de la posture adéquate
- Évaluation formative sous forme de questions-réponses

199 rue Hélène Boucher  
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ  
contact@carinedognin.com  
Tél. : 06.18.47.29.12

- Certificat de réalisation de l'action de formation

**Accessibilité aux personnes handicapées** : La loi du 5 septembre 2018 pour la "liberté de choisir son avenir professionnel" a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme souhaite donner à tous les mêmes chances d'accès à nos formations et nous nous proposons d'adapter nos modalités de formation en fonction des besoins et dans la mesure des possibilités.

Pour toute question liée au handicap, quel qu'il soit, vous pouvez contacter la référente Carine Dognin au (+33)6.18.47.29.12.

### **Equipe pédagogique**

Carine Dognin est formatrice, coach et accompagnante en efficacité personnelle et professionnelle, management humain, développement commercial et communication interpersonnelle.

Elle accompagne professions libérales, créateurs d'entreprise, dirigeants de TPE, managers et salariés d'entreprise depuis 2009.



Elle est certifiée Hallos TRIADS, méthode de développement de l'intelligence relationnelle et du leadership.

Auparavant, elle a occupé des postes de management durant 15 ans (responsable de réseaux de vente et responsable marketing) avec des responsabilités régionales et nationales.