

199 rue Hélène Boucher
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@carinedognin.com
Tél. : 06.18.47.29.12

FICHE PROGRAMME

DEVELOPPER UNE COOPERATION EFFICACE

avec la méthode HALLOS TRIADS, validée scientifiquement | Outils d'intelligence relationnelle

Date de mise à jour du programme : 19 JUIN 2023

Objectifs généraux

- ✓ *Connaitre les différents modes de fonctionnements dans la relation*
- ✓ *Booster de manière significative la performance collective*
- ✓ *Utiliser les leviers d'une méthode moderne reconnue, afin d'intégrer et de valoriser la diversité humaine*
- ✓ *Diminuer les sources de conflit dans la relation*

Durée :

- 30 minutes pour un test à effectuer en ligne
- 3 jours au total, en présentiel et en collectif, à raison de 7h/jour
- Option : parcours individuel personnalisé, d'une durée 2h : débriefing et accompagnement personnalisé du test Hallos Triads (*cf programme : révéler ses talents innés*)
Cette option complémentaire devra être réalisée avant la journée en présentiel.

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

Public :

- Tout public en interaction avec des équipes / personnes – Dirigeants, managers, comités de direction, commerciaux

Objectifs pédagogiques

- > **Apprendre à utiliser les outils de l'intelligence relationnelle pour une coopération efficace** - Développer ses compétences relationnelles
 - Apporter un **nouvel éclairage** sur les comportements et les interactions
 - Comprendre la diversité des comportements individuels, et leur impact sur les autres
 - Savoir comment interfacer avec l'autre de manière efficiente et performante
 - Être en capacité opérationnelle de mieux / bien travailler en équipe, en intégrant la diversité humaine
 - Développer un leadership efficace et des relations constructives tenant compte de la diversité des comportements actuels
- > **Renforcer la motivation et la cohésion de groupe**
- > **Développer sa propre performance relationnelle, et la performance collective**

199 rue Hélène Boucher
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@carinedognin.com
Tél. : 06.18.47.29.12

Contenu de la formation

A faire au moins 1 semaine avant la formation collective : test individuel d'intelligence relationnelle (Hallos Triads) – Accès à la plateforme Hallos Triads en ligne

- Accueil, présentation, recueil des attentes
- Présentation de déroulé de la formation

I. Les différentes intelligences – L'importance de l'intelligence relationnelle (I.R.)

- A. Apport Théorique - les différentes intelligences / Importance de l'intelligence relationnelle (I.R) - La diversité.
- B. Atelier pratique - Apprenons à élargir notre modèle mental.
Découverte de l'impact de nos comportements sur les autres : ce qui me gêne dans le comportement des autres.
- C. Retour d'expérience, réflexion, échanges autour de la diversité

II. Les nouveaux paradigmes culturels. Développer l'intelligence collective par l'inclusion de la diversité.

- A. Découvrir son profil comportemental – Méthode ludique et interactive
- B. Identifier ses points forts et compétences : identifier ses talents naturels dans la relation
- C. Être conscient de ses difficultés, et de ses impacts sur les autres

III. La polarité dans les comportements. Compréhension et utilisation

- A. Préparation à l'expérimentation
- B. La danse de la polarité : intégration du ressenti corporel dans les variations de l'essence. Exercice pratique
- C. La polarité : compréhension et utilisation

JOUR 2 :

I. Les angles morts dans les comportements

- A. Apports théoriques
- B. Expérimentation
- C. Élargir notre perception de ressentir, penser, et agir : réduction des angles morts et intégration de la complémentarité des polarités

199 rue Hélène Boucher
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@carinedognin.com
Tél. : 06.18.47.29.12

II. Découverte du profil de l'équipe

- A. Présentation
- B. Echange interactif : les impacts sur l'équipe et ses membres

III. Travailler avec des profils différents, booster la performance collective

- A. Rencontrer l'autre, et collaborer avec les autres
- B. Expérimentation en petits groupes avec rôles tournants.: identifier les challenges et opportunités pour se compléter mutuellement, créer des alliances.
- C. Retour d'expérience, réflexion, échanges

IV. Débriefing et préparation du jour 3

- Questions-réponses, à partir de cas vécus
- Comment je vais utiliser les compétences acquises durant la formation
- Exercices à faire à l'issue de la formation

JOUR 3 : Renforcer la coopération par le développement de l'intelligence relationnelle

Accueil, recueil des attentes

I. Pour démarrer...

- A. Point sur la période écoulée et les exercices demandés
- B. Se mettre en situation à partir des situations vécues : découvrir ses comportements relationnels innés, mieux comprendre comment je réagis en situation, identifier ce qui se joue dans la relation.
- C. Savoir comment corriger le cas échéant et décider de la mise en œuvre d'une action corrective

II. Adapter son mode de communication en fonction de son interlocuteur, pour être plus performant dans la relation

- A. Le guide de la collaboration efficace : remise de documents, lecture, partage.
- B. Application concrète à partir de son propre vécu, en situation de travail : que vais-je mettre en place ?
- C. Comment allons-nous utiliser cette nouvelle compétence ?
- Définition d'un plan d'action collectif relatif aux compétences travaillées durant la formation
- Echanges, rédaction du plan
- **Evaluation des acquis, feed-back de fin, bilan de la formation, clôture**

199 rue Hélène Boucher
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@carinedognin.com
Tél. : 06.18.47.29.12

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Un test d'intelligence relationnelle sera à effectuer en ligne, au plus tard 1 semaine avant le jour la formation collective, et débriefing personnalisé (option).

L'apprenant est informé des activités pédagogiques à effectuer à distance, et de leur durée.

Une assistance technique et pédagogique est mise à disposition de l'apprenant.

Dès signature de la convention, la formation pourra être planifiée et un accès à la plateforme sera proposé.

- Formation collective en présentiel, d'une durée de 3 jours au total, à raison de 7h/jour (dont 1h30 pour le positionnement et les évaluations)
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Approche interactive, ludique, innovante, avec apprentissage dynamique (Hallos Triads)
 - Apports théoriques suivis d'intégration sous forme d'exercices pratiques, jeux innovants, et jeux de rôles impliquant les participants sous la supervision du formateur. Débriefings. Echanges interactifs.

- **En option et complément** : parcours individuel personnalisé, d'une durée 2h : débriefing et accompagnement personnalisé du test Hallos Triads.

Cette option complémentaire devra être réalisée avant la journée en présentiel.

Les + de la formation

- **Pédagogie interactive, ludique et innovante**, avec de nombreux exercices pratiques issus d'une **méthode moderne, innovante, et reconnue par les R.H. de grands groupes internationaux**
- Apports **ciblés** en fonction des problématiques et situations vécues, pour une **mise en pratique opérationnelle en situation de travail dès la fin de formation**
- Formatrice **expérimentée et certifiée** Hallos TRIADS, méthode de développement de l'intelligence relationnelle et du leadership
- **(si option)** : Parcours personnalisé avec débriefing personnel

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Tour de table empathique : recueil des attentes avec mise en place de la posture adéquate
- En amont : questionnaire Hallos Triads en ligne (lien envoyé par HTE à la suite de la signature du devis) : 11 propositions avec 5 choix préférentiels
- En cours de formation : évaluation par le formateur à partir des exercices effectués
- Évaluation formative sous forme de questions-réponses en fin de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

199 rue Hélène Boucher
34 170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@carinedognin.com
Tél. : 06.18.47.29.12

Accessibilité aux personnes handicapées : La loi du 5 septembre 2018 pour la "liberté de choisir son avenir professionnel" a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme souhaite donner à tous les mêmes chances d'accès à nos formations et nous nous proposons d'adapter nos modalités de formation en fonction des besoins et dans la mesure des possibilités.

Pour toute question liée au handicap, quel qu'il soit, vous pouvez contacter la référente Carine Dognin au (+33)6.18.47.29.12.

Equipe pédagogique

Carine Dognin est formatrice, coach et accompagnante en efficacité personnelle et professionnelle, management humain, développement commercial et communication interpersonnelle.

Elle accompagne professions libérales, créateurs d'entreprise, dirigeants de TPE, managers et salariés d'entreprise depuis 2009.



Elle est certifiée Hallos TRIADS, méthode de développement de l'intelligence relationnelle et du leadership.

Auparavant, elle a occupé des postes de management durant 15 ans (responsable de réseaux de vente et responsable marketing) avec des responsabilités régionales et nationales.